



POZNAJ NASZĄ FOLOZOFIĘ

W ZGODZIE Z NATURĄ

Wierzymy, że życie w zgodzie z naturą, ma wpływ na wewnętrzną harmonię, dobre samopoczucie i zdrowie. Dążymy do osiągnięcia równowagi:

- fizycznej
- emocjonalnej
- duchowej
- społecznej
- środowiskowej

Jeśli te wszystkie obszary występują w równowadze, cieszymy się energią i dobrym zdrowiem. Wierzymy, że ziemia, woda, ogień, powietrze i przestrzeń, to pięć wielkich elementów, które składają się na wszechświat, podobnie jak każda żywa istota. Wierzymy we współpracę z naturą, a nie w jej wykorzystywanie. Wyzaczyliśmy sobie cele, które stopniowo realizujemy.

ZIEMIA

Podczas zabiegów wykorzystujemy tylko naturalne produkty – glinki, oleje, masła, zioła. W holach, restauracji, wykorzystujemy naturalne olejki eteryczne, drzewo sandałowe, białą szalwię. Chcemy wykorzystywać organiczne odpady jako obornik, dlatego planujemy budowę kompostowników w II części planu rewitalizacji ogrodu i lasu.

WODA

Chcemy odzyskiwać wodę deszczową i wykorzystywać ją do podlewania ogrodu oraz do mycia powierzchni zewnętrznych. Jesteśmy w trakcie prac projektowych.

OGIEŃ

Jesteśmy w procesie budowania źródeł energii odnawialnej. Budynek główny jest ogrzewany zimą i chodzony latem, poprzez geotermalną pompę ciepła. Planujemy montaż 100 paneli fotowoltaicznych, na dachu budynku Sali nad Wąwozem. W budynkach zamontowane są żarówki ledowe. Staramy się minimalizować ilość sztucznego oświetlenia, w godzinach nocnych.

POWIETRZE

Naturalna wentylacja jest dla nas ważna. Staramy się unikać klimatyzacji. Zamontowaliśmy ją wyłącznie w pokojach na poddaszu i kuchni. Konstrukcja budynków i zastosowane materiały, pozwalają nam utrzymać w miarę komfortową temperaturę.

PRZESTRZEŃ

Lokalizacja Eko Resortu Łubinowe Wzgórze sprzyja spacerom, odpoczynkowi, oderwaniu się od sztucznych i męczących dźwięków miast.

UCZYŃ SWÓJ POBYT NA ŁUBINOWYM WZGÓRZU BARDZIEJ ZNACZĄCYM

CISZA

Poszukaj ciszy w sobie. Nie szukaj jej u innych.

CZAS I PRZESTRZEŃ

Na Łubinowym Wzgórzu nie „ścigaj się z czasem”. To przestrzeń, w której masz wystarczająco dużo czasu, żeby nie robić nic.

Tutaj możesz zapomnieć o perfekcjonizmie, o biznesie, o problemach dnia codziennego i całkowicie skupić się na odzyskiwaniu energii i równowagi.

W razie potrzeby pytaj o wszystko, czy to o jedzenie, zabiegi, czy o inną pomoc.

ENERGIA

Postaraj się minimalizować użycie elektronicznych urządzeń.

Rozumiemy Twoją potrzebę bycia w kontakcie, ale istotą Twojego pobytu jest relaks, oderwanie się od codziennych spraw, zmiana otoczenia. Im mniej będziesz wykorzystywać elektroniczne urządzenia, tym będziesz bardziej wypoczęty.

DŹWIĘKI

Zachęcamy do długich spacerów, wsłuchiwania się w odgłosy przyrody i własny oddech.

CZYSTOŚĆ

Nie wierzymy w budowanie szpitalnej sterylności. Wierzymy natomiast, że konieczne jest budowanie naszej odporności, żeby mikroby, wirusy i bakterie nie miały na nas wpływu.

Staramy się minimalizować chemiczne środki czystości, na rzecz naturalnych. Do sprzątanía wykorzystujemy profesjonalną parownicę firmy Thermostar.

JEDZENIE

Jedzenie jest dla nas bardzo ważne. Chcemy żeby było energetyczne i smaczne, z wykorzystaniem lokalnych, sezonowych produktów.

Staramy się jak najwięcej produktów przygotowywać w naszej kuchni - wędzimy mięsa, ryby, robimy sery, konfitury, kisimy, pieczemy.

OTOCZENIE

Obserwuj ciszę tak często jak to możliwe.

Unikaj negatywnych i smutnych myśli.

Postaraj się, żeby uśmiech zagościł na Twoich ustach i w Twoim sercu.

JESTEŚMY W PODRÓŻY.....

Nikt z nas nie jest idealny. Wszyscy popełniamy błędy. Niekiedy elementarne, a niekiedy bardziej złożone. Mogą się zdarzyć sytuacje, podczas których Twoje potrzeby nie zostaną zrozumiane lub spełnione. Bądź cierpliwy i podziel się swoimi odczuciami z tymi z nas, którzy mogą cię lepiej zrozumieć.

Przyjeżdżaj do nas jako członek rodziny i wyjeżdżaj jako członek rodziny. Niech Łubinowe Wzgórze stanie się Twoim domem i pozostawi Cię szczęśliwym, odmłodzonym, zrelaksowanym.