

Herbarium

To nasz zielnik zamknięty w stoikach.
Jest dopełnieniem relaksu. Swoistą kropka nad „i”.

Chcemy uraczyć Cię mieszankami ziół, które złagodzą napięcia, uspokoją -
jak melisa z dodatkami lub lawenda z rumiankiem. Obie polecamy na wieczór.

W dzień proponujemy herbaty oczyszczające np. miętę z
mniszkiem czy ajurwedyjski napój z kopru włoskiego | kolendry | kminu
rzymskiego.

Mamy też prawdziwą krzemową bombę

Przyrządzamy herbatę miłości – afrodyzjak w czystej postaci.

Opcjonalne dodatki: miód | cytryna | imbir

Ze względu na działania ziół bardzo prosimy o zgłaszanie ciąży, wszelkich alergii, chorób
przewlekłych.

(s) - Dostępność sezonowa.

Wszystkie napoje są przygotowywane na Państwa zamówienie – czas parzenia niektórych
pozycji z naszego menu wynosi nawet 20 minut, dlatego też informujemy o wydłużonym
czasie oczekiwania.



Herbaty ziołowe

Uspokajająca I

lawenda | rumianek

12 zł

Uspokajająca II

melisa | rumianek | lawenda

12 zł

Oczyszczająca I

mięta | korzeń mniszka

12 zł

Oczyszczająca II

kurkuma | lukrecja | rumianek | korzeń mniszka | trawa cytrynowa |
kardamon | cynamon | pieprz czarny

14 zł

Odkwaszająca

pokrzywa | owoc róży | trawa cytrynowa | szatwia | lukrecja | koper włoski | liść
maliny |

liść podagrycznika | ziele hyzopu | nasiona i korzeń marchwi

15 zł

Energetyzująca

owoc róży | dzięgiel liść | ostrożeń ziele | owies ziele | rokitnik owoc | rzepik ziele |
pokrzywa liść | jeżyna liść | rózeniec kłaczce | płatki róży | kwiat nagietka

15 zł



Bomba krzemowa

skrzyp | pokrzywa | czarny bez

12 zł

Rozgrzewająca

owoc maliny | owoc dzikiej róży | kwiat lipy | kwiat hibiskusa

13 zł

Miłosna

kwiat dzikiej róży | cynamon | wanilia | anyż

15 zł

Bomba witaminowa

Hibiskus

12 zł

Niewskazana dla kobiet w ciąży i dla osób z niskim ciśnieniem

Wzmacniająca

owoc róży | owoc jeżyny | rokitnik | liść jeżyny | liść poziomki | liść maliny |
ziele bukwicy | owoc poziomki | kwiat cykorii | płatki róży

15 zł



Napar nocy letniej (s)

mleko migdałowe | rumianek | kwiat lawendy | miód

14 zł

Napar forsycjowy (s)

forsycja

12 zł

Napar brzoskwiniowo-tymiankowy (s)

brzoskwinia owoc | borówka owoc | tymianek | melisa | cytryna

15 zł

Napar z pysznogłówki i lawendy (s)

kwiatostany pysznogłówki | pędy świeżej lawendy | miód

13 zł

Napar ogrodowy z truskawkami | poziomkami i miętą (s)

mięta | truskawka liść | truskawka owoc | poziomka liść | poziomka owoc | płatki róży | cytryna

15 zł

Napar z sosny | skórki pomarańczy i cytryny (s)

igły sosny | pomarańcz skórka | cytryna skórka

13 zł



Napoje ciepłe

Ajurwedyjski

kmin rzymski | koper włoski | kolendra

12 zł

Detoksykacyjny

len | babka płesznik

12 zł

Kurkumowy

korzeń kurkumy | sok z cytryny | miód

12 zł

Imbirowy

korzeń imbiru | cytryna | miód

12 zł

Grzaniec jabłkowy (s)

sok jabłkowy ze Szczepanówki | cynamon | goździki | anyż | imbir

14 zł

Grzany cydr (s)

cydr jabłkowy | cynamon | imbir | goździki | jabłko | pomarańcz | mięta | miód

15 zł

Cydr różany (s)

cydr jabłkowy | płatki róży | jabłko | miód | ekstrakt waniliowy

15 zł



Napoje zimne

Anyżowy

anyż | korzeń lukrecji

12 zł

Imbirowy

korzeń imbiru | cytryna | miód | mięta

12 zł

Lemoniada z kwiatu czarnego bzu

kwiat czarnego bzu | pomarańcz | cytryna | miód

13 zł

Zielony koktajl z sosny (s)

sok z pomarańczy | igły sosny | kietki słonecznika

12 zł

Sok z brzozy (s)

sok z brzozy | mięta | cytryna

12 zł



Shoty

Na odporność

kurkuma | imbir | cytryna | pieprz czarny | miód

8 zł

Na odchudzanie

sok z cytryny | imbir | miód | chilli | pieprz cayenne

8 zł

Na wzmocnienie

natka pietruszki | młody jęczmień | miód | sok z cytryny

8 zł

Na trawienie

jabłko | mięta | sok z cytryny | miód

7 zł

Z buraka

zakwas buraczany

6 zł

Z pokrzywy (s)

pokrzywa

6 zł

